REGULAMENTO TRAIL DE OUTES 2025

Tod@s aquel@s inscrit@s para participar no circuíto Trail de Outes 2025, sométense ao seguinte regulamento:

PERCORRIDO:

- ✓ O percorrido desenvolverase sobre un circuíto con piso de terra debidamente sinalizado.
- ✓ A organización non pode garantir a cobertura en todo o percorrido.
- ✓ A organización, nun punto determinado do percorrido, establecerá un control para retirar a todos os participantes sen dorsal.
- ✓ Os participantes están obrigados a informar do seu abandono no control de chegada.
- ✓ O tempo máximo para completar cada distancia figura nas características técnicas da mesma. A partir dese intre os corredores que permanezan en ruta deberán abandonala e non se garantirá a súa cobertura.

PREZOS:

- ✓ O importe para cada distancia é de:
  - 21 € para o trail de 26 km
  - 16 € para o trail de 18 km
  - 8 € para a andaina.
- ✓ Cada participante terá un chip e un dorsal que se lle entregará o día da proba, o chip debe ser devolto unha vez finalizada a carreira. Non devolvelo implicará o abono de 10 € en concepto de penalización.
- ✓ Aquel@s que se anoten antes do 3 de marzo para os trails terán dereito a obsequio conmemorativo que se entregará xunto co dorsal.
- ✓ Pódese modificar a inscrición e cambiar de distancia ata 7 días antes de cada unha das probas, abonando ou reintegrando a diferencia según corresponda.

INSCRICIÓNS:

O prazo de inscrición ábrese o día 20 de xaneiro e péchase o luns 10 de marzo ás 09:00 h.

So levarán obsequio conmemorativo aqueles/as inscritos/as antes do 3/3/2025

- ✓ As inscricións realizaranse a través de www.galitiming.es nun formulario habilitado para tal fin. Poderase comprobar na mesma web a listaxe de inscritos.
- ✓ A inscrición da dereito a cronometraxe electrónico por chip, seguro de accidentes, avituallamentos intermedio e final, servizo de ducha, asistencia sanitaria en carreira, trofeos, e a participar nos sorteos dos produtos dos patrocinadores.
- ✓ A non participación, retirada ou descualificación da proba non implica a devolución do importe.
- ✓ A petición de inscrición implica o recoñecemento por parte do atleta que dispón da capacidade física e psicolóxica para participar neste tipo de proba.
- ✓ A inscrición na proba implica a aceptación do regulamento da mesma sen reservas (recoméndase a súa lectura).
- ✓ Calquera modificación sobre a inscrición hai que notificala un día antes do peche do prazo de peche.

CATEGORÍAS:

Establécense as seguintes categorías en función do ano de nacemento (non se ten en conta o día nin o mes, só o ano):

- Menores de 35 anos
- De 36 a 40 anos
- De 41 a 45 anos
- De 46 a 50 anos
- De 51 a 55 anos
- De 56 a 60 anos
- De 61 a 65 anos
- Maiores de 65 anos

PREMIOS POR CARREIRA:

Recibirán trofeo os/as participantes nos Trails (e non son acumulativos):

- @s tres primeiros da xeral individual
- @s primeir@s de cada categoría
- Os tres primeiros equipos
- Trofeo especial ao equipo máis numeroso

✓ A entrega de trofeos realizarase 5 minutos despois do peche da carreira (ver a ficha técnica da proba) nun espazo habilitado preto da liña de meta.
✓ Se un/unha premiad@ non recolle o trofeo que lle corresponda, perde o dereito a reclamalo con posterioridade.
✓ Se a organización o considera necesario solicitará xustificar documentalmente a idade e condición dos atletas para poder acceder aos premios.

CLASIFICACIÓNS:

Para cada distancia elaborarase unha clasificación xeral por tempo de entrada en meta, e tamén desagregado en cada unha das categorías.

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS:

✓ Para a clasificación por equipos terase en conta a suma dos tempos dos 4 membros do equipo en cruzar a meta tendo que ser cando menos un deles unha MULLER
✓ Para participar coma equipo é preciso ter 4 membros na distancia pola que queiran competir (Podes ter un equipo que compita nunha distancia, e outro na outra; ou dous equipos na mesma distancia).
✓ A suma dos tempos acadados determinará a posición do equipo na clasificación.
✓ Non se permiten cambios de equipo e distancia unha vez pechado o plazo de inscrición.
✓ Un mesmo club pode inscribir tantos equipos como queira, sempre que teñan un mínimo de 4 integrantes e os inscriba ca variación do nome do equipo correspondente (por exemplo: NomedeClube A, NomedeClube B, etc)
✓ A organización non se responsabiliza da variación dos nomes dos equipos que facilitaron ao inscribirse (verificade ben que todos os membros vos inscribides co mesmo nome de equipo).

PARTICIPANTES:

- Está rigorosamente prohibido o acompañamento dos participantes mediante o uso dalgún vehículo de apoio. A non contemplación desta norma implicará a descualificación dos atletas acompañados.
- Os membros da organización teñen potestade para retirar da proba a calquera participante se consideran que a condición física ou a súa actitude o require, así como a todos aqueles que corran sin dorsal.
- Os participantes están obrigados a auxiliar a outros participantes que precisen de axuda, así como a respectar as regras de circulación nos tramos e cruces de carreteiras.
- Os participantes están cubertos por un seguro de accidentes deportivo nas seguintes condicións:
    - Finamento por accidente: 10.000 €
    - Invalidez por accidente: 12.000 €
    - Asistencia sanitaria en centros concertados: 6.000€
- Os participantes asumen que existe o risco dun accidente de gravidade, e está nas súas mans prever e minimizar ese risco evitando unha actuación que o poña en perigo a él ou a terceiros.
- Os participantes son conscientes que non sempre se pode acceder cos servizos de emerxencia adecuados a todas as zonas do percorrido.
- Os participantes deben empregar con dilixencia os equipos de protección propios adecuados ademais daqueles que a organización considere obrigatorios. Os equipos de protección deben empregarse sempre ca finalidade e uso que foron deseñados.
- Os participantes son responsables daquelas accións que causen un dano moral, material ou físico a outros participantes e a terceiras persoas.
- A idade mínima é de 18 anos. Calquera membro da organización pódelle pedir a un participante que acredite a súa idade co DNI (ou similar).
- A organización facilitará o tempo final da proba, non se dispoñerá de tempos intermedios.
- Cada participante é o responsable de localizar e seguir as marcas que balizan o percorrido.
- Os participantes autorizan á organización a utilizar a imaxe fotográfica ou videográfica dos corredores durante a proba e a súa vinculación co evento.
- Os participantes están obrigados a informar do seu abandono no control de chegada.

AVITUALLAMENTOS E DUCHAS:

- Haberá avituallamento intermedio líquido (ver ficha de cada carreira).
- Nos avituallamentos intermedios non se dispondrá de recipientes para líquido (cada participante deberá levar o seu recipiente).
- Disporase de un avituallamento final de líquido e sólido na liña de meta.
- A organización dispón de recipientes para depositar os restos e envases, a non utilización deles suporá a descualificación do participante.
- Facilitarase acceso a duchas e aseos ao remate de cada proba.

MATERIAL:

- É recomendable antes de tomar a saída portar un bidón ou recipiente con líquido e en cantidade suficiente que permita chegar aos avituallamentos indicados.
- É recomendable portar unha manta térmica durante toda a proba.

- É recomendable levar un teléfono móbil con batería e saldo para estar en contacto coa organización se fose preciso.
- É obrigatorio levar roupa axeitada ás condicións climatolóxicas reinantes no día da proba. A organización resérvase o dereito a retirar a calquera corredor que non cumpra esta recomendación.
- A tódos/as os/as participantes facilitaráselle un dorsal, que deberán levar en lugar visible ata o remate da carreira, sendo descualificado o corredor que chegue sen dorsal.
- Facilitarase un chip a todos/as os/as participantes que deberá situar no calzado ou no nocello para a súa correcta lectura nos puntos de control, se o corredor non devolve o chip ao remate da proba deberá abonar o importe do mesmo á empresa provedora.
- A organización non se responsabiliza do deterioro, perda, ou extravío do material empregado durante a proba.
- Recoméndase atender á información ao corredor que se remitirá uns días antes da proba, por si se incorporase algún material obrigatorio ou recomendado a maiores en función das condicións climáticas.

RETIRADA DE DORSAIS:

- O mesmo día da proba no lugar de saída, dende 1 h. antes da hora de saida, e ata 15 min antes da saída de cada unha das carreiras.
- Se a organización o solicita debe acreditarse con documento oficial a titularidade do dorsal.
- Recoméndase seguir as instrucións da organización e dirixirse á mesa indicada ca inicial do seu apelido para axilizar a retirada.
- Para a retirada do dorsal hai que ter presentado o DNI; a organización resérvase o dereito a non entregarlle o dorsal a aquel participante que non o presente.

DESCALIFICACIÓNS:

- Se o participante amosara unha conduta antideportiva.
- Se o participante retira sinais da carreira.
- Se o participante non remata o percorrido.
- Se o participante non atende as indicacións da organización.
- Se o participante non porta o material obrigatorio.
- Se o participante atenta contra o medioambiente.
- Se o participante non auxilia a outro participante que o solicite.
- Se o participante abandona o percorrido ca finalidade de atallar ou adiantar doutros participantes.
- Se o participante pon en risco a súa integridade ou a doutros participantes cunha conduta manifestamente temeraria.
- Se o participante está fora dos tempos de corte establecidos para cada distancia ou si -ainda dentro do tempo de corte- resulta inviable que chegue á meta no tempo máximo estipulado

OUTRAS CONSIDERACIÓNS:

- Calquera outra disposición non recollida neste regulamento resolverao a organización. Non cabendo recurso.

- A organización resérvase o dereito a modificar os percorridos, ou incluso a suspender a proba de existir algunha alerta meteorolóxica e/ou o aconsellen as autoridades; de acontecer este suposto, comunicaríase unha nova data de celebración.
- Calquera tipo de reclamación deberá ser realizada inmediatamente despois do remate da proba para non entorpecer o desenvolvemento da mesma.
- Club de Atletismo Outes non se fai responsable dos danos físicos, morais ou materiais que ocasione a participación nesta carreira.
- O descoñecemento deste regulamento non exime do seu cumprimento.